

令和6年

4月の献立表

いずみ認定こども園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1(希望登園)	2(出欠確認日)	3(出欠確認日)	4	5(入園式)	6
献立	お弁当日	魚の半身干し 金平ごぼう きゃべつのみそ汁 フルーツ	親子丼 しらすの酢の物 フルーツ	焼き魚 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁 フルーツ	グラタン 野菜ソテー わかめスープ フルーツ	カレーライス コーンサラダ フルーツ
材料		魚 ごぼう 人参 こんにゃく ちくわ ごま きゃべつ 玉ねぎ 麩 青ねぎ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 しいたけ 白菜 卵 しらす きゃべつ 胡瓜 わかめ ごま フルーツ	魚 切り干し大根 人参 こんにゃく ちくわ しいたけ 小松菜 油揚げ 青ねぎ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 マカロニ 牛乳 チーズ きゃべつ もやし わかめ ごま フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゃべつ 胡瓜 コーン ハム フルーツ
おやつ		ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク お菓子	
日	8	9	10	11	12	13
献立	魚フライ ポイルブロッコリー ミネストローネ フルーツ	豚肉の生姜焼き 野菜ソテー 茄子のみそ汁 フルーツ	ナポリタン からあげ コンソメスープ フルーツ	カレーライス マカロニサラダ フルーツ	麻婆豆腐 春雨中華サラダ フルーツ	魚みりん漬け 三色和え じゃが芋のみそ汁 フルーツ
材料	魚 ブロッコリー 人参 きゃべつ じゃが芋 大豆 マカロニ コーン ベーコン トマト缶 フルーツ	豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 ピーマン もやし 茄子 油揚げ 青ねぎ フルーツ	ウインナー 玉ねぎ 人参 ピーマン パスタ からあげ 白菜 コーン フルーツ 牛乳	ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ 胡瓜 きゃべつ マカロニ ハム フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 木綿豆腐 春雨 きゃべつ 胡瓜 ハム ごま フルーツ 豆菓子	魚 ほうれん草 人参 もやし ごま じゃが芋 わかめ 油あげ 青ねぎ フルーツ
おやつ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク フルーツ蒸しパン	ミルク お菓子	ミルク 豆 お菓子	
日	15	16	17	18	19	20
献立	魚のみぞれ煮 金平ごぼう じゃが芋のみそ汁 フルーツ	牛肉コロッケ 野菜ソテー 大根のみそ汁 フルーツ	お好み焼き 肉団子 豆腐のみそ汁 フルーツ	中華丼 もやしのナムル フルーツ	魚の野菜あんかけ 粉ふき芋マヨ きゃべつのみそ汁 フルーツ	うどん焼き からあげ 豆腐のみそ汁 フルーツ
材料	魚 大根 ごぼう 人参 こんにゃく ちくわ しいたけ ごま 玉ねぎ じゃが芋 油揚げ 青ねぎ フルーツ	ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ きゃべつ もやし ピーマン 大根 小松菜 えのき 油揚げ 青ねぎ フルーツ	ひき肉 きゃべつ 人参 こんにゃく 卵 鯉節 あおさ 肉団子 絹ごし豆腐 わかめ 油揚げ 青ねぎ フルーツ 小魚	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ えび イカ もやし ほうれん草 カニカマ 胡瓜 ごま フルーツ	魚 えのき ピーマン 人参 じゃが芋 あおさ きゃべつ 麩 青ねぎ フルーツ ヨーグルト	豚肉 うどん きゃべつ 人参 玉ねぎ からあげ 絹ごし豆腐 わかめ 油揚げ 青ねぎ フルーツ
おやつ	ミルク お菓子	ミルク お菓子	ミルク 小魚 お菓子	ミルク お菓子	ミルク フルーツヨーグルト	
日	22	23	24	25(誕生会)	26	27
献立	ハヤシライス たまごサラダ フルーツ	チキンカツ 野菜ソテー 南瓜のみそ汁 フルーツ	魚のかば焼き丼 白和え わかめのすまし汁 フルーツ	お子様ランチ ビーフシチュー	筍ご飯 焼き魚 小松菜のごま和え 白菜のみそ汁 フルーツ	春巻き 野菜ソテー 中華スープ フルーツ
材料	ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ コーン グリーンピース 卵 きゃべつ 胡瓜 ハム フルーツ	鶏肉 きゃべつ もやし 人参 ピーマン 南瓜 玉ねぎ 油揚げ 青ねぎ フルーツ チーズ	魚 絹ごし豆腐 しいたけ こんにゃく 人参 ほうれん草 ごま わかめ 玉ねぎ 青ねぎ フルーツ	たこ焼き ハンバーグ 玉子焼き ブロッコリー 人参 ポテト ウインナー じゃが芋 玉ねぎ コーン ふりかけ セリー ヤクルト ケーキ	筍 人参 油揚げ 魚 小松菜 コーン ごま そうめん 青ねぎ フルーツ	春巻き きゃべつ 人参 白菜 カニカマ ごま フルーツ
おやつ	ミルク お菓子	ミルク チーズ お菓子	ミルク お菓子	ヤクルト ケーキ	ミルク お菓子	
日	29	30(出欠確認日)				
献立	昭和の日	焼きビーフン ちくわの磯辺焼き 小松菜のみそ汁 フルーツ				
材料		豚肉 ビーフン 玉ねぎ きゃべつ ピーマン 人参 ちくわ あおさ 小松菜 油揚げ 青ねぎ フルーツ				
おやつ		ミルク お菓子				

※材料の都合で変更することがあります